

Policy för styrkehallen/gymmet

IK Bergaströms styrkehall/gym är endast till för våra medlemmar och är i första hand till för de aktiva i olika träningsgrupper.

Tre grupper medlemmar¹ har tillgång till gymmet:

- 1) **Aktiva ungdomar** – de yngre endast i ledares/tränares sällskap, från "röda gruppen" träning även på egen hand
- 2) **Engagerade, aktiva medlemmar**² med uppdrag i föreningen (tränare, styrelse, deltar i arbetsgrupp, funktionärsuppdrag och motsvarande som ställer upp minst två gånger³ per år)
- 3) **Seniorer** (65 år+) betalar en gymavgift om 200 kr per termin och erhåller då tillgång till styrkehallen/gymmet vardagar 8-12.

Regler för aktiva:

- Samtliga i styrkehallen/gymmet ansvarar för att hålla ordning och återställa utrustning och maskiner i ursprungligt skick.
- Alla skall rapportera sin närvaro (viktigt då visst bidrag erhålls).

Så länge IKB har brist på ledare för de aktiva träningsgrupperna kommer inte "föräldraträning⁴ i gymmet" erbjudas. Styrelsen hänvisar dessa att delta och engagera sig i någon av de aktiva träningsgrupperna.

IK Bergaström är en ideell förening utan vinstintressen och kommer inte öppna upp styrkehallen/gymmet för medlemmar som endast vill utnyttja gymmet för styrketräning. IK Bergaström har ingen ambition att konkurrera med privata aktörer utan personer som endast vill träna egen styrketräning hänvisas till dessa aktörer.

Styrelsen beslutar om vilka som har tillgång till egen nyckel till gymmet.

Styrelsebeslut 2021-01-10

Styrelsen

¹ Enskild medlem (300 kr per år) eller familjemedlem (600 kr per familj och år)

² Vilka som är engagerade avgör styrelsen

³ Fuxerna Open, Edetspelen, Edet Runt, städdagar, inventeringar, kosläpp, mm

⁴ Gäller dem som inte i övrigt engagerar sig för klubben