



Verksamhetsberättelse 2019-01-01 – 2019-12-31

Styrelsen för IK Bergaström avger följande verksamhetsberättelse för 2019.

Styrelsen och dess arbete

Styrelsen under verksamhetsåret 2019 har varit följande:

≈ Ordförande	Richard Cander
≈ Vice ordförande	Linda Johansson
≈ Sekreterare	Liselott Lycke
≈ Kassör	Mateus Cander
≈ Ledamöter	Andreas Bark Nadja Nordsäter
≈ Suppleanter	Tim Kukkola Vakant

Firmatecknare 2019	Richard Cander, Nadja Nordsäter, Linda Johansson och Mateus Cander.
--------------------	---

Verksamhetsutskott 2019, två av tre skall samtycka	Linda Johansson, Mateus Cander, Richard Cander
--	--

Övriga funktioner

Valberedning	Ulrika Karlander, sammankallande Eva Storm
Revisorer	Katri Leppänen, sammankallande Karoline Porwoll
Revisorssuppleant	Åke Martinsson

Övriga ansvarsområden

Tävlingsansvarig	Mateus Cander
Utbildningsledare	Richard Cander
Ansvarig klubblokal	Ulrika Karlander
Ansvarig styrkehall	Mateus Cander
Ansvarig hemsidan	Linda Johansson
Jury Årets prestation	Mateus Cander, Richard Cander
Sponsorgrupp	Richard Cander



Styrelsemöten, årsmöte, tränarmöten och ungdomsråd

Styrelsen har haft sex protokollförda möten.

Årsmötet hölls i Fuxernaskolans matsal den 12 mars. 38 medlemmar var närvarande. I samband med årsmötet uppmärksammades att klubben fyller 70 år, vilket firades med tårta.

Tränarna har haft två planeringsmöten. Ungdomsrådet har legat nere.

Styrelsens arbete i korthet

Styrelsen har under året jobbat vidare enligt klubbens verksamhetsidé, värdegrund och vision som fastställdes under 2013. Investeringar i redskap och verktyg har skett för de anställda. Klubben har också köpt en bil för att kunna utföra uppdrag.

Seniorgymmet, som startades 2013, har varit fortsatt aktiv under 2019.

IKB tog 2018 över Bangolfklubben Laxens verksamhet, dvs minigolfbanorna i Slottsparken, Ström. Banorna har kasserats och föreningen har investerat i nya vädertåliga banor. Nyöppning var planerad till sommaren 2019, men på grund av leveransförseningar skjuts nyöppningen till våren 2020.

Under 2019 har IKB gått samman med Korpen Lilla Edet, vilket givit en ökning med ca 50 medlemmar och verksamheten har utökats med gympa.

Styrelsen tog initiativ till att erbjuda Sommaraktiviteter till sommarlovslediga barn och ungdomar. Se avsnitt nedan. Flera olika bidrag har sökts, se detaljer nedan.

Vi började 2019 med fem anställda, varav två slutat och en ny har börjat. Utöver det var två anställda under sommaren vilka jobbade med sommaraktiviteterna. De anställda sköter bokföring, administration, utskick, vaktmästeri, städ, skateparken, minigolfen, inköp m.m. samt jobb åt sponsorer och samarbetspartners. Trots vi ökat med anställda de senaste åren har vi en fortsatt stabil ock växande ekonomi.

Sökta och beviljade bidrag

Under 2019 har styrelsen sökt flera bidrag och många har blivit beviljade:

Finansiär/Bidragsgivare:	Syfte och sökta medel:	Beviljat:
Idrottslyftet – Friidrottsförbundet	Föreningsutveckling	20.000 kr
Idrottslyftet – Basket	Föreningsutveckling	5.000 kr
Idrottslyftet – SISU	Föreningsutveckling	4.125 kr
Idrottslyftet – Basket	2 x Prova på verksamhet	10.000 kr
Idrottslyftet – Anläggning RF	Minigolf	150.000 kr
Integration – SISU	Rekrytering och prova på	7.000 kr
Kommunen	Sommarlovsaktiviteter	45.000 kr
Leader Göta Älvdalen	Minigolf	150.000 kr



Verksamhet – Friidrott

Friidrottsverksamheten har pågått som vanligt under 2019.

Fyra olika träningsgrupper har varit igång:

- Hopp & Skutt (ca 5 – 7 år)
- Gula gruppen (ca 7 – 9 år)
- Gröna gruppen (ca 10 – 12 år)
- Röda gruppen har legat nere.

Hopp & Skutt har en stabil verksamhet med många aktiva barn, medan gula och gröna grupperna tränar tillsammans med få aktiva.

Röda gruppen är fortsatt vilande pga brist på ungdomar.

Förutom dessa grupper erbjuds löpträning (från ca 10 år) samt styrketräning (från ca 14 år), men endast styrketräningen har varit aktiv pga ledarbrist.

Tävlingar i eget arrangemang

Under året har några tävlingar arrangerats:

- **Edetspelen** – 6 juni.
- **Edet Runt** – 31 augusti.
- **Nyårskastet** – 31 december.

Information om resultat på hemsidan,
www.ikb.nu.



Fuxerna Open ställdes in pga för få aktiva – både barn och tränare.

Tävlingar och lopp

IKBs medlemmar har deltagit i olika inom- och utomhustävlingar under året. För information om deltagande och resultat se hemsidan, www.ikb.nu.

Träningsläger och träningsaktiviteter

Under året har inga träningsdagar eller träningsläger arrangerats pga ledarbrist.

Våravslutning och julavslutningar genomfördes.



Verksamhet – Basket

Sedan flera år tillbaka bedrivs ”lekfullt” basketspel för ungdomar och vuxna på söndagar. Under året har det varit stort engagemang med många ungdomar i blandade åldrar.

De två basketgrupperna som startade 2016 har haft fortsatta aktiviteter även under 2019 med flera nya medlemmar.



Verksamhet – Gymmet

Den största investeringen klubben har gjort under snart 15 år är utrustning i styrkehallen. Klubbens är mycket stolt över gymmets 150 kvadratmeter med bra kvalitetsgrejer och maskiner. Även under 2019 gjordes stora investeringar.

Gymmet användas vardagförmiddagar av nästan 120 pensionärer och på kvällarna är det ungdomar och engagerade ledare som är där och bygger styrka. Gymmet är en uppskattad och viktig del i IK Bergaströms framgång, folkhälsoarbete och framtida tillväxt som klubben kommer fortsätta satsa på under många år.



Verksamhet – Tjejräning

Under 2019 har den aktiviteten ”Tjejräning/tjejbollsport” fortsatt med många aktiva. Tjejer över 13 år är välkomna att prova på bollsporter och annan träning under en timma per vecka. Under våren var det oftast styrka, koordination och Zumba och hösten har Zumba varit det stående inslaget. Skrattnusklerna får sig en rejäl omgång och alla i gruppen flikar in med sina önskemål.



Gillas av alexsandracander och 1 till

ikbergastrom Igår hade vi premiär för vår nya träningsgrupp ”Cirkelträning”. Vuxna och ungdomar från 13 år (högstadiet) är välkomna! Alla kör efter egen förmåga. Häng på oss nästa vecka vetja! (Känner redan träningsvärken komma krypandes 😊)



Verksamhet – Cirkelträning

Under senare delen av hösten 2018 startades en ny träningsgrupp – Cirkelträning. Träningen vänder sig till ungdomar från 13 år och vuxna. Denna träning har varit ett stående inslag hela 2019 och nya medlemmar har tillkommit.

Verksamhet – Gympa

1 juli 2019 gick Korpen Lilla Edet in i IK Bergaström. Korpen har bedrivit motionsgympa sedan flera decennier och två pass per vecka. Sammanslagningen innebar ca 50 medlemmar in i IKB. Under hösten har gympa bedrivits två gånger per vecka, i Fuxernahallen respektive Tingbergshallen.

Verksamhet – Skateboard och kickbike

Skateparken – Bergaparken – invigdes i juni 2014. Bergaparken har blivit en viktig samlingsplats för barn och ungdomar som vill bedriva ”spontanidrott”.

2019 har det bara bedrivits spontanidrott och inga aktiva grupper har tränat pga brist på ledare.

Verksamhet – Bangolf

IKB:s tog hösten 2018 över bangolfbanorna i Slottsparken på Ström. Samtidigt integrerades tidigare BGK Laxen i verksamheten.

IKB har under 2019 köpt helt nya vädertåliga banor som levererades sommaren 2019. Området runt banorna har fräschats upp och målsättning är att öppna för allmänheten under våren 2020. Projektet landade på ca 400.000 kr och finansierades av Leader Göta älvdalen och RF:s anläggningsfond. Utöver detta lade vår personal och ideella krafter närmare 500 timmar på byggnationen.



Verksamhet – Sommaraktiviteter

För fjärde året i rad anordnade IK Bergaström gratis aktiviteter för barn och unga under sommarlovet i samarbete med Lilla Edets kommun. Ungdomar anställdes som höll i ett trettiotal aktiviteter som var helt kostnadsfria för barn och unga i Lilla Edet oavsett om de var medlemmar eller inte. Det var allt från vattenkrig, basket, filmkvällar, musikquiz till skattjakt som de kunde prova på.

Det stora dragloket till parken i sommar skulle vara vår nya minigolfbana. Tyvärr blev först leveransen av den försenad och sen kom semestertiderna som ställde till det för oss med att få tag på en kranbil. Det innebar att vi fick tänka om och locka dit barnen med något annat. Vi testade oss fram hela sommaren och nådde inte riktigt våra ambitioner men det var minigolfen



som saknades. Vi bedömer att om vi hade kunnat erbjuda gratis minigolf som planerat hade vi nått ytterligare 10-15 barn per dag vilket hade resulterat i ytterligare 280-420 barn.

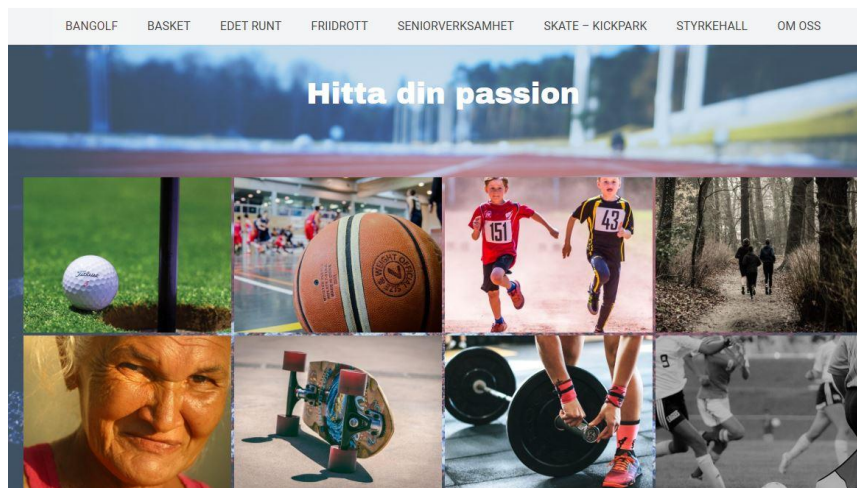


Hemsidan

Ny hemsida har lanserats och driftsatts under hösten 2018, se ikb.nu. Hemsidan uppdateras efter behov.



IK Bergaström
En mötesplats för alla



Sponsorer / Samarbetspartners

De senaste årens goda samarbeten med det lokala näringslivet i Lilla Edet har fortsatt. Det börjar nu synas i redovisningen och det tydligt att IKB tillsammans med samarbetspartner kan göra stora och bra saker i Lilla Edet genom att använda varandras styrkor. Flera har engagerat sig både tidsmässigt och ekonomiskt i föreningen. IK Bergaström har byggt upp ett rykte av att vara en kraft att lita på, en garant för action och framgång, allt fler vill låta sina varumärken synas intill IKB.

Utbildningar

Som alla år lägger vi stor vikt vid att utbilda våra ledare inom klubben. Alla utbildningsinsatser sker i samverkan med SISU Idrottsutbildarna.

Utmärkelser och stipendier

- Årets prestation (17 år och yngre) tilldelades Christoffer Häger.
- Årets prestation (18 år och äldre) tilldelades Anders Olofsson.

Övrig verksamhet

- IKB hade under inledningen av året fem personer anställda, totalt 475%. Vid utgången av året var det fyra anställda, totalt 375%.
- Städning och upprustning på Ekaråsen av våra anställda.
- Brödkörning för Boströms 6 dagar i veckan.
- Onlineutkörning för Boströms.
- Inventering på Boströms





- Skidresan blev inställd pga för få deltagare
- Parkeringsvakter på Kosläpp
- Försäljning av Newbody vår och höst.
- Försäljning av Sockgrossisten (vår).
- Julbord med IKB-information för tränare, ledare och styrelse.
- Julavslutning med samtliga grupper.
- Försäljning av klubbprylar i samarbete med ML Tryck.
- Kiosk- och lotteriverksamhet i samband med egna arrangemang.
- Hemsida.
- Facebooksida.
- Sponsorhuset.
- Bingolotto.

Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2019): 337 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2018): 372 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2017): 432 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2016): 387 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2015): 379 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2014): 320 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2013): 202 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2012): 239 stycken