

# PM FÖR EDET RUNT 2019

**IK Bergaström** hälsar tävlande och publik välkomna till årets upplaga av **Edet Runt**.  
Här kan du läsa det viktigaste om årets lopp.

Start: Startplatsen är i centrum, busstationen.

**kl.11.00** i de yngre ungdomsklasserna **1,8 km**.

**kl.12.00** för alla klasser på **5 km** och **10 km löpning**.

Nummerlappar: Utdelas vid Tälten vid busstationen i centrum från kl.09.00 på tävlingsdagen.

Parkering: Vid Fuxernaskolan, se [www.ikb.nu](http://www.ikb.nu) där finns kartor för lämpliga P-platser.

Bana: För de allra yngsta mäts banan 1,8 km och går på asfalt, banan är markerad med **Röd/vita** och ett antal funktionärer.

För er som springer 5 km eller 10 km är underlaget asfalt och grus. Det finns också inslag av grövre sten på sina ställen samt bitvis ganska smalt. **Var försiktiga**.

Banan på 10 km gör en varvning.

Banan är markerad med **Röd/vita** eller **skyltar** med en Edet Runt logga som visar vägen, där så behövs och ett antal funktionärer. Spring på trottoar/cykelbana där sådan finns. Trafiken är inte reglerad överallt.

Följ funktionärernas anvisningar.

Målgång: Samma ställe som startplatsen.

Vätska: Vatten finns efter ca 3 km (+ 6 km för andra varvet på 10 km ) och ca 300 m efter varvning samt vid målgång.

Medalj: Till samtliga fullföljande i samband med målgång.

Prisutdelning: Sker vid målplatsen, medaljer vid målgång för alla klasser och för 5 och 10 km klasserna priser till de tre främsta i varje klass. Dessutom utlottade priser på startnummer, som kan hämtas direkt efter målgång. Se anslagstavla.

Resultat: Resultaten sätts upp vid målplatsen. Kommer också att finnas på IK Bergaströms hemsida [www.ikb.nu](http://www.ikb.nu).

Dusch: Omklädning och dusch finns på Ekaråsen, se separat karta.

Fotografering: Kan komma ske och om du inte vill ha bild publicerad på IK Bergaströms hemsida, meddelas detta vid nummerlapputdelningen.

Tävlingsledare: Mateus Cander Tel: 0730 51 63 31 & Richard Cander.

Övrigt: Synpunkter, förbättringar och övriga frågor kontakta tävlingsledaren eller maila till [ikb@ikb.nu](mailto:ikb@ikb.nu)

Tävlingsregler: Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande deltagar på egen risk.

**Vi hoppas på en bra tävling och på återseende!**