



Verksamhetsberättelse 2018-01-01 – 2018-12-31

Styrelsen för IK Bergaström avger följande verksamhetsberättelse för 2018.

Styrelsen och dess arbete

Styrelsen under verksamhetsåret 2018 har varit följande:

☞ Ordförande	Richard Cander
☞ Vice ordförande	Linda Johansson
☞ Sekreterare	Liselott Lycke
☞ Kassör	Mateus Cander
☞ Ledamöter	Andreas Bark Nadja Nordsäter
☞ Suppleanter	Tim Kukkola Rebecka Ahl

Firmatecknare 2018 Richard Cander, Nadja Nordsäter, Linda Johansson och Mateus Cander.

Verksamhetsutskott 2018, två av tre skall samtycka Linda Johansson, Mateus Cander, Richard Cander

Övriga funktioner

Valberedning	Felicia Magnusson, sammankallande Elisabeth Cander
Revisorer	Katri Leppänen, sammankallande Karoline Porwoll
Revisorssuppleant	Åke Martinsson

Övriga ansvarsområden

Tävlingsansvarig	Mateus Cander
Utbildningsledare	Richard Cander
Statistikansvarig	Bengt Hogedal
Ansvarig styrkehall	Mateus Cander, Tim Kukkola
Ansvarig hemsidan	Linda Johansson
Jury Årets prestation	Mateus Cander, Richard Cander
Sponsorgrupp	Richard Cander

Styrelsemöten, årsmöte, tränarmöten och ungdomsråd

Styrelsen har haft sju protokollförda möten.

Årsmötet hölls i Fuxernaskolans matsal den 13 mars. 38 medlemmar var närvarande. Efter årsmötet serverades smörgås och fika.



Tränarna har haft två planeringsmöten. Ungdomsrådet har legat nere.

Styrelsens arbete i korthet

Styrelsen har under året jobbat vidare enligt klubbens verksamhetsidé, värdegrund och vision som fastställdes under 2013. Under året har bl.a. en ny hemsida lanserats och vi har ökat från två till fem anställda. Investeringar i kläder, redskap och verktyg har skett för de anställda.

Fritidsgården har lagts ner efter beslut att kommunen skall driva den i eget regi. Därmed har vi nått målet att kommunen skall öppna en Fritidsgård för ortens ungdomar.

Seniorgymmet, som startades 2013, har varit fortsatt aktiv under 2018.

IKB har tagit över Bangolfklubben Laxens verksamhet, dvs minigolfbanorna på Ström. Banorna skall rustas upp med målet att öppna för allmänheten 2019. IKB för dialog med ytterligare en förening om samgående.

Styrelsen tog initiativ till att erbjuda Sommaraktiviteter till sommarlovslediga barn och ungdomar. Se avsnitt nedan. Flera olika bidrag har sökts, se detaljer nedan.



Sökta och beviljade bidrag

Under 2018 har styrelsen sökt flera bidrag och många har blivit beviljade:

Finansiär/Bidragsgivare:	Syfte och sökta medel:	Beviljat:
Idrottslyftet – SISU	2 x Utbildning	10.000 kr
Idrottslyftet SISU	Föreningsutveckling	10.000 kr
Idrottslyftet VGIDROTT	Uppstart av ny verksamhet	6.944 kr
Kommunen	Sommarlovsaktiviteter	80.000 kr

Verksamhet – Friidrott

Friidrottsverksamheten har pågått som vanligt under 2018.

Fyra olika träningsgrupper har varit igång:

- Hopp & Skutt (ca 5 – 7 år)
- Gula gruppen (ca 7 – 9 år)
- Gröna gruppen (ca 10 – 12 år)
- Röda gruppen (från ca 13 år)

Hopp & Skutt har växande verksamhet med många aktiva barn. Mellan 5-22 lekfulla och energiska barn träffades onsdagar i Fuxernahallen eller Ekaråsen. Både vårtermin och hösttermin startades med att barnen med hjälp av sina föräldrar skrev ”önskelappar” om vad tränarna ska innehålla. Dessa lappar ligger till grund för träningsupplägg med adderat friidrott förstås. Barnen är mellan fyra och sex år och mycket känslor finns att också hantera. Efter att en högtalare köpts in under hösten har musik haft ett inslag i varje träning-allt från tabata till dansstopp.



Gula och Gröna gruppen slogs ihop under hösten pga få barn i gröna gruppen. Röda gruppen har varit vilande under hösten pga brist på ungdomar.

Förutom dessa grupper erbjuds löpträning (från ca 10 år) samt styrketräning (från ca 14 år), men endast styrketräningen har varit aktiv.

Tävlingar i eget arrangemang

Under året har några tävlingar arrangerats:

- **Edetspelen** – 6 juni.
- **Edet Runt** – 1 september.
- **Nyårskastet** – 31 december.

Information om resultat på hemsidan, www.ikb.nu.



Fuxerna Open ställdes in pga för få aktiva – både barn och tränare.

Tävlingar och lopp

IKBs medlemmar har deltagit i olika inom- och utomhustävlingar under året. För information om deltagande och resultat se hemsidan, www.ikb.nu.

Träningsläger och träningsaktiviteter

Under året har inga träningsdagar eller träningsläger arrangerats pga ledarbrist.

Våravslutning och julavslutningar genomfördes.

Verksamhet – Basket

Sedan flera år tillbaka bedrivs ”lekfullt” basketspel för ungdomar och vuxna på söndagar. Under året har det varit stort engagemang med många ungdomar i blandade åldrar.

De två basketgrupperna som startade 2016 har haft fortsatta aktiviteter även under 2018 med flera nya medlemmar. Anmärkningsvärt är att vi fått en stor tillökning av tjejer som deltar.



Verksamhet – Gymmet

Den största investeringen klubben har gjort under snart 15 år är utrustning i styrkehallen. Klubbens är mycket stolt över gymmets 150 kvadratmeter med bra kvalitetsgrejer och



maskiner. Även under 2018 gjordes stora investeringar. Det mest mediala blev när IKB köpte Anders Svenssons gamla löpband, som fotbollslegendaren också signerade. Utöver det investerades i ett nytt styrkelyftsgolv, stänger och vikter samt en stakmaskin. Under hösten stängde gymmet en vecka då de anställda fräschade upp det väl använda gymmet med ny färg på väggar och tak.

Gymmet användas vardagförmiddagar av nästan 120 pensionärer och på kvällarna är det ungdomar och engagerade ledare som är där och bygger styrka.

Gymmet är en uppskattad och viktig del i IK Bergaströms framgång, folkhälsoarbete och framtida tillväxt som klubben kommer fortsätta satsa på under många år.



Verksamhet – Tjejträning

Under 2018 har den aktiviteten ”Tjejträning/tjebollsport” fortsatt med många aktiva. Tjejer över 13 år är välkomna att prova på bollsporter och annan träning under en timma per vecka. Blandat antal tjejer har träffats på onsdagar för träning i Fuxernahallen respektive styrkehallen. Under våren oftast basket efter en lite längre uppvärmning, under hösten mer styrka, koordination och dans. Skrattnusklerna får sig en rejäl omgång och vardera individ i gruppen flikar in med sina önskemål.



Gillas av alexsandracander och 1 till

ikbergstrom Igår hade vi premiär för vår nya träningsgrupp ”Cirkelträning”. 🙌 Vuxna och ungdomar från 13 år (högstadiet) är välkomna! 🙌 Alla kör efter egen förmåga. Häng på oss nästa vecka vejtja! 🌟 (Känner redan träningsvärken komma krypandes 😊)

Verksamhet – Cirkelträning

Under senare delen av hösten 2018 startades en ny träningsgrupp – Cirkelträning. Träningen vänder sig till ungdomar från 13 år och vuxna. Under de sju veckor träningen erbjöds var mellan 6 och 15 aktiva, varav flera nya medlemmar. Träningen kommer fortsätta 2019.

Verksamhet – Skateboard och kickbike

Skateparken – Bergaparken – invigdes i juni 2014. Bergaparken har blivit en viktig samlingsplats för barn och ungdomar som vill bedriva ”spontanidrott”.

2018 har det bara bedrivits spontanidrott och inga aktiva grupper har tränat pga brist på ledare.



Verksamhet – Bangolf

IKB:s senaste gren i verksamheten är bangolf. Från och med hösten 2018 tog IKB över bangolfbanorna i Slottsparken på Ström. Samtidigt integrerade vi tidigare BGK Laxen i verksamheten.

IKB:s ambition är att renovera och fräscha upp området, vilket påbörjades under hösten då nytt staket sattes upp runt banorna. Målsättning är att öppna för allmänheten under sommarsäsongen 2019.



Verksamhet – Sommaraktiviteter

För tredje året i rad anordnade IK Bergaström gratis aktiviteter för barn och unga under sommarlovet i samarbete med Lilla Edets kommun. Ungdomar anställdes som höll i ett 30 tal aktiviteter som var helt kostnadsfria för barn och unga i Lilla Edet oavsett om de var medlemmar eller inte. Det var allt från vattenkrig, minigolf, filmkvällar, biljard till skattjakt som genomfördes.

Verksamhet – Fritidsgården

En otroligt framgångsrik era har gått i mål. När kommunen uppvaktades redan 2014 var IKB ensamma om att driva och se behovet av fritidsgård för ungdomarna i Lilla Edet. En mötesplats där de kan utvecklas, träffa nya bekantskaper och skapa ett positivare klimat bland kommunens ungdomar. IKB med ideella krafter har kämpat, stångats och verkligen slitit i flera år för att få kommunen att se behovet och i år kom verkligen bekräftelsen. Kommunen anställer fyra fritidsledare för att ta över och fortsätta det arbete som IKB drivit ideellt under nästan fyra års tid. Det är detta IKB efterfrågat och haft som mål – om sen fritidsgården ligger i IKB:s regi eller kommunal regi är inte avgörande. IKB är stolta över att ha drivit frågan och således bidragit till att fritidsgården nu kommer permanentas och få en långsiktig kommunal drift. IK Bergaström har satsat mycket pengar och tid på fritidsgården, vilket nu kommer ligga till gagn för Lilla Edets ungdomar under lång tid. Lilla Edets kommun tog över fritidsgården september 2018, fyra månader från vårt 4 års jubileum. Kommunen har uppgivit att deras fyra anställda kommer kunna öppna fritidsgården från vecka 7 (2019) och fortsätta IKB:s arbete.

Hemsidan

Ny hemsida har lanserats och driftsatts under hösten 2018, se ikb.nu.



IK Bergaström
En mötesplats för alla



BANGOLF BASKET EDET RUNT FRIIDROTT SENIORVERKSAMHET SKATE – KICKPARK STYRKEHALL OM OSS



Hitta din passion

Sponsorer / Samarbetspartners

De senaste årens goda samarbeten med det lokala näringslivet i Lilla Edet har fortsatt. Det börjar nu synas i redovisningen och det tydligt att IKB tillsammans med samarbetsparter kan göra stora och bra saker i Lilla Edet genom att använda varandras styrkor. Flera har engagerat sig både tidsmässigt och ekonomiskt i föreningen. IK Bergaström har byggt upp ett rykte av att vara en kraft att lita på, en garant för action och framgång, allt fler vill låta sina varumärken synas intill IKB.

Utbildningar

Som alla år lägger vi stor vikt vid att utbilda våra ledare inom klubben. Alla utbildningsinsatser sker i samverkan med SISU Idrottsutbildarna.

Utmärkelser och stipendier

- Årets prestation (17 år och yngre) tilldelades Tage Rikemansson.
- Årets prestation (18 år och äldre) tilldelades Najoua Merbouh.

Övrig verksamhet

- IKB har under året haft fem personer anställda, totalt 475%.
- Städning och upprustning på Ekaråsen av våra anställda.
- Brödkörning för Boströms 6 dagar i veckan.
- Onlineutkörning för Boströms.
- Inventering på Boströms
- Skidresa 3 mars med 37 deltagare
- Parkeringsvakter på Kosläpp
- Försäljning av Newbody vår och höst.
- Försäljning av Sockgrossisten (vår och höst).
- Flyttat kansliet till Ekaråsen.

IK Bergaström Lilla Edet

En mötesplats för alla



- Julbord med IKB-information för tränare, ledare, styrelse och sponsorer.
- Julavslutning med samtliga grupper.
- Försäljning av klubbprylar i samarbete med ML Tryck.
- Kiosk- och lotteriverksamhet i samband med egna arrangemang.
- Ny Hemsida.
- Facebooksida.
- Sponsorhuset.
- Bingolotto.

Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2018): 372 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2017): 432 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2016): 387 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2015): 379 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2014): 320 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2013): 202 stycken

Antalet medlemmar i klubben (31 december 2012): 239 stycken