

Nyårskastet



IK Bergaström inbjuder till vår tävling **Nyårskastet**, den **31 december 2018 kl. 11.00** på **Ekaråsen**.

Grenar: Spjut och Kula. (3 kast eller stötar gäller)

Åldersklasser:

Män: Spjut 800, Kula 7.26
P15: Spjut 600, Kula 4.0
P13: Spjut 400, Kula 3.0
Kvinnor: Spjut 600, Kula 4.0
F15: Spjut 500, Kula 3.0
F13: Spjut 400, Kula 2.0

Välkomna till Nyårskastet.

Anmälan: Till Mateus på tävlingsdagen. (Vid frågor ring: 0730-51 63 31 Mateus)

Anmälningsavgift: Frivillig i år igen, alla kan betala vad man känner för i en burk. eller Swisha på **123 652 5679**

Vi bjuder på Pepparkaka & Glögg

Banbeläggning: Rödstybb, kan förändras beroende på väder, (is, snö m.m.)

Tidsprogram: Preliminärt, Spjut startar kl. 11.15 och kula startar då spjutkastningen är avslutad.

SFIF:s tävlingsregler gäller. Tävlade deltagare på egen risk.



Redan dags för Nyårskastet, ett år går fort